

# Ruszyła bezpłatna Wielkopolska INFOLinia Wsparcia

Informujemy, że Samorząd Województwa Wielkopolskiego we współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu – mając na uwadze obecną sytuację epidemiologiczną – od miesiąca maja 2020 r. uruchamia **linię wsparcia psychologicznego, informacyjnego i doradczego** dla mieszkańców województwa wielkopolskiego. **Porady udzielane są bezpłatnie.**

Wielkopolska INFOLinia Wsparcia dostępna jest w godzinach od 8.00 do 20.00 przez 7 dni w tygodniu pod wskazanymi poniżej numerami telefonów lub adresami e-mail.

Ze wsparcia mogą skorzystać osoby starsze, osoby w kryzysie psychicznym oraz osoby doświadczające przemocy:

- **Wsparcie dla seniorów obsługiwane jest przez Fundację ORCHidea.**
- **Wsparcie dla osób doświadczających przemocy obsługiwane jest przez Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej (PCPS).**
- **Wsparcie dla osób w kryzysie psychicznym i ich rodzin obsługiwane jest przez Stowarzyszenie Osób i Rodzin Na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”.**

Kontaktować można się drogą mailową lub telefonicznie pod wskazanymi poniżej adresami i numerami.



## Wielkopolska INFOLinia Wsparcia – SENIORZY:

Telefon dla wielkopolskiego seniora został uruchomiony w celu przeciwdziałania samotności i izolacji osób starszych w obecnej sytuacji epidemiologicznej.

Mogą z niego skorzystać wszyscy seniorzy z województwa wielkopolskiego, którzy potrzebują rozmowy, porady bądź pomocy, również psychologicznej.

Infolinię prowadzi Fundacja ORCHidea, która od kilku lat wspiera osoby starsze oraz dotknięte chorobami neurologicznymi w Wielkopolsce. Poprzez swoje działania stwarza możliwość szybkiej, fachowej i wielospecjalistycznej pomocy wszystkim osobom wymagającym wsparcia terapeutycznego oraz psychologicznego.

**W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod nr telefonu 782 271 227 lub napisać e-mail na adres: [fundacjaorchidea@poczta.fm](mailto:fundacjaorchidea@poczta.fm)**

DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH  
PRZEMOCY



### **Wielkopolska INFOLinia Wsparcia – PRZEMOC:**

Fundacja PCPS – Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej jest organizacją pozarządową działającą w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Specjaliści związani z fundacją od blisko 20 lat udzielają wsparcia psychologiczno-terapeutycznego osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, a także osobom stosującym przemoc.

Autorskim programem zespołu Fundacji jest program terapeutyczno-edukacyjny „Partner” – adresowany do osób stosujących przemoc, który nieprzerwanie jest realizowany od 2005 roku.

Fundacja oferuje również wsparcie merytoryczne specjalistom pracującym w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej w formie szkoleń i superwizji.

W punkcie informacyjno-konsultacyjnym PCPS pod numerem telefonu 61 221 11 12 osoby doświadczające przemocy, osoby stosujące przemoc i jej świadkowie, mogą uzyskać informacje o dostępnych formach wsparcia psychologiczno-terapeutycznego, procedurach pomocowych i działaniach jakie można podjąć w sytuacji przemocy.

**W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod nr telefonu 61 221 11 12 lub napisać e-mail na adres: [pomoc@pcps.pl](mailto:pomoc@pcps.pl)**

DLA OSÓB W KRYZYSIE



### **Wielkopolska INFOLinia Wsparcia – KRYZYS:**

Wsparcie kierowane jest do osób zmagających się z problemem zdrowia psychicznego oraz rodzin i opiekunów towarzyszących osobom doświadczającym kryzysu psychicznego.

Wsparcie prowadzone jest przez Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” z siedzibą w Poznaniu.

Stowarzyszenie powstało w 2000 roku, jako organizacja pozarządowa non profit. Głównym celem Stowarzyszenia są oddziaływania profilaktyczne wobec osób z problemami zdrowia psychicznego i ich rodzin, pomoc w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania z powodu zaburzeń psychicznych oraz zapewnienie im warunków do rehabilitacji i integracji z otoczeniem.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez prowadzenie dwóch Środowiskowych Domów Samopomocy oraz mieszkania chronionego i dwóch mieszkań socjalnych ze wsparciem. Stowarzyszenie wspiera działania profilaktyczne, psychoedukacyjne, terapeutyczne, rehabilitacyjne dla osób z problemami zdrowia psychicznego i ich rodzin.

**W celu uzyskania wsparcia należy zadzwonić pod wskazany nr telefonu lub napisać e-mail na adres: [info@zielonecentrum.org.pl](mailto:info@zielonecentrum.org.pl)**

**Poniedziałek – piątek** w godz. 08.00 – 14.00 tel. 61/8551-780 lub 61/8306-888

**Poniedziałek, środa, piątek** w godz. 14.00 – 20.00 tel. 723-223-343

**Wtorek** w godz. 14.00 – 20.00 tel. 691-750-794

**Czwartek** w godz. 14.00 – 20.00 tel. 516-140-928

**Sobota** w godz. 08.00 – 20.00 tel. 691-750-794

**Niedziela** w godz. 08.00 – 20.00 tel. 516-140-928